Communauté de Communes du Canton de Rumilly

Service de portage de repas à domicile

MODE D'EMPLOI

UN PLATEAU REPAS SE COMPOSE DE :

Potage
Le potage doit être laissé au réfrigérateur avant d'être consommé le soir.
A réchauffer

Plat principal
A réchauffer

Entrée froide
Le contenu de la barquette est à vider dans une assiette.

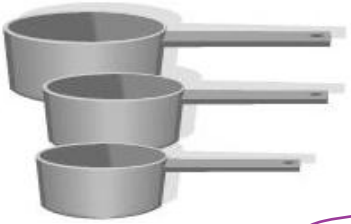
Lire attentivement l'étiquette apposée sur la barquette.
Si la date limite de consommation est dépassée, jeter la barquette et son contenu.
Tout plat réchauffé et non consommé doit être impérativement jeté.

COMMENT RÉCHAUFFER VOTRE PLAT ?

Pour mieux réchauffer vos aliments, les sortir du réfrigérateur 15 minutes avant de les mettre au micro-ondes.

Au micro-ondes :

1) Placer la barquette dans le micro-ondes.
2) Chauffer pendant environ 2 minutes et 30 secondes.
3) Verser le contenu dans une assiette.
4) Jeter la barquette vide.



A la casserole :

1) Ouvrir la barquette et verser son contenu dans une casserole.
2) Jeter la barquette vide.
3) Ajouter 2 cuillères à soupe d'eau.
4) Laisser chauffer 5 minutes à feu modéré.

Communauté de Communes du Canton de Rumilly
3, place de la Manufacture
BP 69 - 74152 RUMILLY Cedex
Tél : 04.50.01.87.00 - Fax : 04.50.01.87.01
Mail : portagedesrepas@cc-canton-rumilly.fr